



DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL

SÍNTESIS DE NOTICIAS

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES FF.AA. N°1

TRASPLANTE RENAL EN APOYO AL SISTEMA NACIONAL DE DONACIÓN Y TRASPLANTES.



El Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas No.1 en apoyo al Sistema Nacional Integrado de Donación y Trasplantes, a través de su equipo de médicos acreditados por el INDOT, participó en la reactivación de trasplantes, a través de ablación renal,



cumpliendo con las medidas de bioseguridad con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los pacientes en lista de espera única nacional para trasplante renal.



CAMPAÑA SOBRE CORTESÍA Y EDUCACIÓN.

“LA FORMA CORRECTA DE SALUDAR”



El saludo es una manera de mostrar respeto y cortesía a las personas con quienes tratamos, y existen diferentes tipos de saludo; por eso, saludar es un hecho cotidiano y una destreza muy importante que hay que dominar.

El saludo debería ser una forma universal de cortesía, con independencia de las posibles relaciones personales existentes entre los saludados. Es decir, en cierta medida, debería ser una forma de reconocer la presencia de otra persona, sin que por ello tenga que haber alguna otra conexión entre ellas.

Algunos de los pasos sencillos que debemos tener en cuenta al momento de saludar son:

- Acercarse a la persona: Desde la forma en la que nos acercamos a las personas dejan mucho que decir,

porque es lo principal para un saludo, por esta razón debemos mostrar confianza y sonreír, ya que los acercamientos sigilosos causan sensación de distanciamiento con otras personas.

- El contacto visual: debemos mantener contacto visual antes de saludar, pues genera un conexión entre dos o más personas, luego de esto tendremos que emitir palabras por ejemplo: Hola ¿Cómo estás?, Buenos Días, Buenas Tardes, Buenas Noches, de una manera amigable y cortés, generando confianza en la otra persona.

- No es necesario mantener contacto físico: Para saludar solo se necesita llevar en nosotros las normas de respeto y consideración con los otros, en esta pandemia se proliferado distintos mecanismos de saludo que no necesitan contacto como el agitar la mano conservando la distancia.

El saludo es una de las cosas más importantes y cotidianas de la vida, ya que es una forma de demostrar los valores, además es una manera de mostrar integridad y respeto hacia los demás.



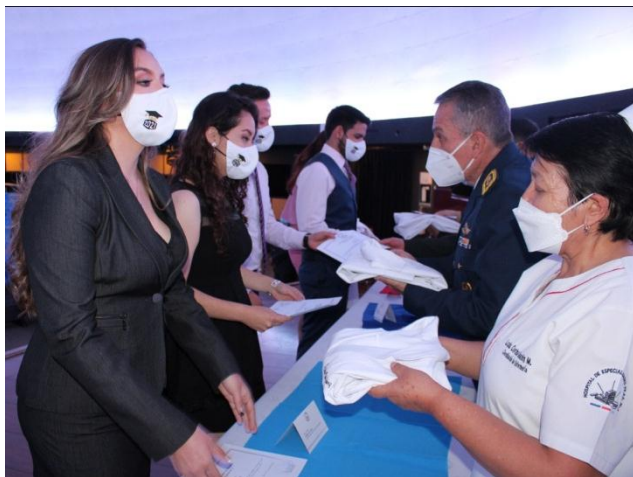
VOLUNTARIADO NACIONAL DE FUERZAS ARMADAS REALIZÓ “II FESTIVAL DE DULCES Y POSTRES”



En el marco de la Responsabilidad Social, el Voluntariado Nacional de Fuerzas Armadas realizó en nuestra casa de salud, el “II Festival de Dulces y Postres”, en la que endulzaron el paladar de decenas de comensales que aportaron con un granito de arena a esta noble causa; lo recaudado será utilizado en obras sociales que beneficiarán a nuestros usuarios y pacientes más necesitados.



FINALIZACIÓN DEL INTERNADO ROTATIVO DE MEDICINA Y ENFERMERÍA



El Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas N°1, realizó ceremonia de Finalización del Internado Rotativo de Medicina y Enfermería, donde 26 médicos y 10 enfermeros, culminaron sus etapas de rotación por nuestra casa de salud.

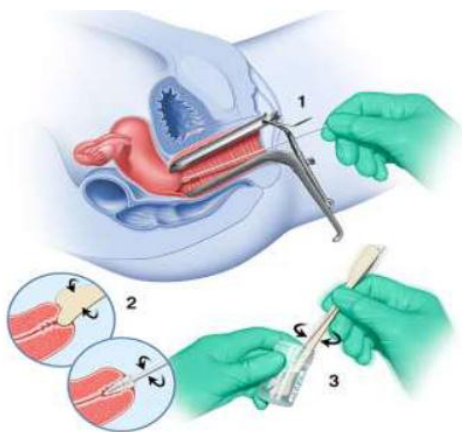


Esta etapa de prácticas, permitirá a los estudiantes de las Universidades Católica, Central, De las Américas y Técnica de Babahoyo culminar sus conocimientos para la obtención de su permiso de habilitación para el ejercicio profesional, respectivamente.



SERVICIO DE GINECOLOGÍA

PAPANICOLAU-PAP TEST



De los cánceres femeninos más diagnosticados y prevenibles del mundo se encuentra el cáncer de cuello uterino, y esto se debe a la identificación de su primordial causante: El virus del papiloma humano o papilomavirus.

Existe más de 150 tipos de papiloma virus, pero se han identificado 42 tipos que afectan a nivel genital y la mayoría son causantes de verrugas genitales, cáncer de cérvix y otras neoplasias de vulva, vagina, ano y algunas de la cavidad oral.

Entre 1917 y 1928, el Dr. George Papanicolau fue el creador del famoso examen que actualmente es la mejor técnica de screening para el cáncer cervicovaginal. En esos años, BPapanicolau empezó a recolectar células del periodo menstrual, vagina y luego del cuello uterino, pero no fue hasta 1930 cuando fue el boom de la citologías

para poder ayudar a establecer el diagnóstico correcto.

Este examen se lo deben realizar por primera vez, todas las mujeres sexualmente activas a partir de los 25 años.

Entre los 25 y 30 años, es importante realizar un paptest cada 3 años con su control ginecológico, cuando la mujer llega a la edad entre los 25 y 30 esta prueba es recomendable complementarla con una prueba para HPV (virus del papiloma humano) llamada genotipificación.

Si esta prueba llegara a salir positiva debe hacerse un control más estricto.

Esta prueba es segura, rápida, fácil y costo efectiva teniendo una sensibilidad del 80% y una especificidad del 99%, reduciendo la mortalidad por cáncer de cérvix en un 50%.

En conclusión, Papanicolau o pap test es una prueba que ayudará a la detección temprana de cáncer cervicouterino, y si bien es muy incómoda para muchas mujeres, es muy importante para su salud sexual, reproductiva y bienestar holístico, por lo cual es imprescindible no olvidar acudir a su control ginecológico con su médico de confianza.



SERVICIO PSICOLOGÍA/ PSIQUIATRÍA

“SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y PSICOSOMÁTICOS EN EL PERSONAL DE SALUD Y DE APOYO, QUE MANTIENEN CONTACTO FÍSICO DIRECTO CON PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID-19”.



La Organización Mundial de la Salud menciona que, la salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad. En este sentido positivo, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad.

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida. Sobre esta base se puede considerar que la promoción, la protección y el restablecimiento de la salud mental son preocupaciones vitales de las personas, las comunidades y las sociedades de todo el mundo.

El servicio de Salud Mental se encuentra desarrollando una investigación que se titula: “Identificar síntomas psicológicos y psicosomáticos en el personal de salud y de apoyo que mantiene contacto físico directo con pacientes diagnosticados con Covid-19 del Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas N°1”.

La meta de este estudio es identificar la sintomatología psicosomática y psicológica de médicos residentes, especialistas, enfermeras/ros y auxiliares de esta casa de salud, los cuales atienden permanentemente a pacientes con COVID-19. Cuyo objetivo es que, por medio de la aplicación de reactivos psicológicos y posterior a resultados generar rutas de acción para ayudar a frenar y eliminar sintomatología que genera malestar emocional y psicológico.

En la fecha actual se recolectan las muestras mediante la aplicación del reactivo psicológico y entrevista psicológica personalizada, previa autorización de la Dirección de Servicios Médicos y Hospitalarios.